

## Jausenplan (MUSTER)

Name: \_\_\_\_\_

	<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>
<b>Woche 1</b>	<b>Vollkorn-Breze</b> +1 Apfel <input type="checkbox"/>	<b>Vollkorndinkelweckerl</b> gefüllt mit <b>Schinken und</b> <b>Schnittlauchaufstrich</b> <input type="checkbox"/>	<b>Doppeldeckerbrot</b> gefüllt mit <b>Extrawurst</b> +1 Apfel <input type="checkbox"/>	<b>Vollkornbrot</b> mit <b>Butter und frischen</b> <b>Radieschen</b> +1 Apfel <input type="checkbox"/>	<b>Vollkorn-Salztangerl</b> + 1 Apfel <input type="checkbox"/>
<b>Woche 2</b>	<b>Topfengolatsche</b> aus Vollkorngernteig + 1 Apfel <input type="checkbox"/>	<b>Doppeldeckerbrot</b> gefüllt mit <b>Schnittkäse</b> + 1 Apfel <input type="checkbox"/>	<b>Doppeldeckerbrot</b> gefüllt mit <b>Schinken und Käse</b> + 1 Apfel <input type="checkbox"/>	<b>Vollkorn-Breze</b> + 1 Apfel <input type="checkbox"/>	<b>Vollkorndinkelweckerl</b> gefüllt mit <b>Salami</b> <input type="checkbox"/>
<b>Woche 3</b>	<b>Vollkorndinkelweckerl</b> gefüllt mit <b>Pikantwurst</b> <input type="checkbox"/>	<b>Streichwurstbrot</b> + 1 Apfel <input type="checkbox"/>	<b>Doppeldeckerbrot</b> gefüllt mit <b>Wienerwurst</b> +1 Apfel <input type="checkbox"/>	<b>Doppeldeckerbrot</b> mit <b>mildem Liptaueraufstrich</b> + 1 Apfel <input type="checkbox"/>	<b>Vollkorn-Breze</b> +1 Apfel <input type="checkbox"/>
<b>Woche 4</b>	<b>Nussschnecke</b> aus Vollkorngernteig + 1 Apfel <input type="checkbox"/>	<b>Vollkorn-Kürbis-Hirseweckerl</b> gefüllt mit <b>Pikantwurst</b> <input type="checkbox"/>	<b>Vollkorn-Breze</b> + 1 Apfel <input type="checkbox"/>	<b>Vollkorn-Kornspitz</b> +1 Apfel <input type="checkbox"/>	<b>Doppeldeckerbrot</b> gefüllt mit <b>Salami</b> + 1 Apfel <input type="checkbox"/>
<b>Woche 5</b>	<b>Vollkorndinkelweckerl</b> gefüllt mit <b>Schinken und Käse</b> <input type="checkbox"/>	<b>Doppeldeckerbrot</b> mit <b>Schnittlauchaufstrich</b> + 1 Apfel <input type="checkbox"/>	<b>Vollkornbrot</b> mit <b>Butter und frischen</b> <b>Radieschen</b> +1 Apfel <input type="checkbox"/>	<b>Vollkorn-Breze</b> + 1 Apfel <input type="checkbox"/>	<b>Vollkorn-Kürbis-Hirseweckerl</b> gefüllt mit <b>Schinkenwurst</b> <input type="checkbox"/>

**Bitte schulautonome Tage beachten! Diese sind von Schule zu Schule verschieden!**

Abzugeben bis: *Datum*